

## MENOS INTENTOS DE SUICIDIO

Bajan un 30 por ciento

**E**n España, el suicidio es la segunda causa de muerte en la población entre 15 y 40 años; y padecer un trastorno depresivo es uno de los factores de riesgo. Un proyecto europeo, implantado ya en Barcelona, que promueve que los servicios sanitarios hagan un seguimiento estrecho de las depresiones ha demostrado su eficacia para prevenir intentos de suicidio hasta un 30 por ciento.



## DEPRESIÓN POSPARTO

También en los hombres

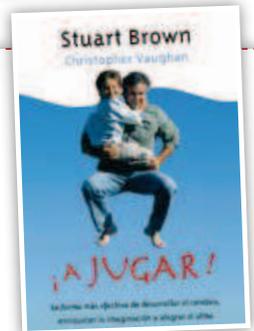
**U**n estudio de la revista *American Medical Association*, desvela que uno de cada 10 nuevos padres padece un estado emocional angustioso, similar a la depresión posparto, después de que sus mujeres dan a luz. Según la investigación, los desencadenantes de este problema pueden ser la falta de sueño y las nuevas responsabilidades, o el apoyo a una mujer con depresión posparto.

el **60%** de adictos a las drogas sufre una enfermedad psiquiátrica. Dos de cada tres consumidores habituales de drogas presenta al menos un trastorno psiquiátrico de los considerados graves, según SEMERGEN.



### LUCHANDO UNIDOS

**S**EMERGEN y la Sociedad Española de Psiquiatría han unido sus fuerzas en el VI Encuentro para Psiquiatría y Atención Primaria. Bajo el lema "Compartiendo experiencias", se trataron temas como los trastornos neuropsiquiátricos asociados al Alzheimer y cómo paliar la sobrecarga del cuidador principal de estos enfermos.



### ¡A JUGAR!

**U**na obra innovadora sobre la ciencia del juego y su papel esencial para alimentar nuestra felicidad e inteligencia a lo largo de la vida. Volver a encontrar nuestra pasión y ponerla en práctica no sólo resulta fundamental para nuestro bienestar: es urgente para nuestra salud y felicidad. Ed. Urano. 14 €.

## B A Z A R

### Puzzles en 3D

**PREPARA TU MENTE** para los nuevos desafíos mentales de Picross 3D y sus nonogramas, puzles contruidos sobre rejillas que tendrás que colorear o dejar en blanco para solucionarlos y descubrir las figuras que esconden. 26,95 €.



### Para que no te pierdas nada

**SENNHEISER** presenta el conjunto inalámbrico de audiolgía Set 900, ideal para todos aquellos que, por edad u otras causas, han perdido algo de audición y desean seguir disfrutando al máximo de su música favorita, el cine o el teatro. 310€

### La hora, a todo color

**EMPORIO ARMANI** presenta la nueva colección EA SPORT. Para este verano, la familia más deportiva de la marca se caracteriza por una amplia gama de cronos y tres agujas con esferas de diferentes colores. Presume de muñeca. 235-330 €.

